

DAFTAR ISI

Cover	i
Halaman Redaksi	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
<i>Pengaruh Latihan Menggunakan Media Paralon Terhadap Keterampilan Pointing Posisi Jongkok Jarak 8 Meter Pada Pemain Petanque IKIP PGRI Pontianak.</i> Pida Rahima, Zainal Arifin, Asmutiar	01–10
<i>Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Ekstrakurikuler Futsal Putra di SMP Negeri 11 Pontianak.</i> Juniarti Sari, Awang Roni Effendi, Mohamad Sabransyah	11–18
<i>Pengunaan Media Ban Terhadap Peningkatan Kemampuan Pointing Pada Atlet Petanque Kabupaten Kuburaya.</i> Anjeli, Ilham Surya Fallo, Mohamad Sabransyah	19–28
<i>Meningkatkan Keterampilan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain.</i> Abdurrahim, Syarif M. Alhuda	29–37
<i>Implementasi Kurikulum Merdeka Belajar Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani di SMA Negeri Pontianak.</i> Vidya Pujiarti, Muhammad Suhairi, Utami Dewi	38–48
<i>Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal pada Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 9 Kota Pontianak.</i> Apriadi, Heri Rustanto, Zainal Arifin	49–64
<i>Upaya Meningkatkan Keterampilan Tolak Peluru Melalui Modifikasi Alat untuk Siswa Menengah Pertama.</i> Marsianus, Henry Maksum	65–72